

こころ安らぐ一時を・・・

あじかん

「阿字観体験会と精進料理」

阿字観とは真言密教に伝わる坐禅瞑想法です。自身の内面と向き合い雑念を取り除きこころの置き場所を探して、気持ちが落ち着く変化をご体験下さい。未経験者を対象に無理なく分かりやすく行いますので事前の知識や経験は必要ありません。

服装も楽な格好でお越し下さい。体験会終了後は精進料理をお召し上がりいただきます。野菜を中心とした内容で食材本来の味をご堪能頂きたいと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。



※料理の内容は季節により変更致します

2010年11月23日(火)勤労感謝の日
午前11時から午後1時30分

場 所：浄光寺本堂 参加費：一人 3,000円(当日受付にてお支払い下さい)

定 員：10名程度(人数が多い場合は先着順とさせていただきます)

※食事は全て椅子席ですので足や膝の悪い方でも安心してご参加頂けます

お申込み方法

お電話かメールでお名前(代表者)、参加人数・電話番号(携帯)をお知らせ下さい。

TEL 026-247-3924

E-mail:yakushi@jyokoji.jp

お問い合わせはお気軽にどうぞ。

真言宗豊山派浄瑠璃山医王院
雁田薬師浄光寺

〒381-0211 小布施町雁田676 TEL 026-247-3924
<http://www.jyokoji.jp> yakushi@jyokoji.jp